

meer
dan
werk

De werkscan

Voor zelfregie en duurzame inzetbaarheid

- Twijfel je wel eens of je dit werk volhoudt tot aan je pensioen?
- Vraag je je af hoe je kunt voorkomen dat je ziek wordt?
- Wil je advies hoe je kunt werken aan je vitaliteit en bevoegenheid?

Doe dan de Werkscan duurzame inzetbaarheid. Deze scan helpt je inzicht te krijgen in je werkvermogen, veerkracht, balans in het werk en eventuele arbeidsrisico's.

Je krijgt persoonlijk advies en je maakt samen met de arbeidsdeskundige een plan van aanpak zodat jij gezond en met plezier kunt blijven werken.

Je hoeft niet ziek te zijn om beter te worden!



loopbaan
centrum
oost nederland

Hoe werkt het

De werkscan bestaat uit drie onderdelen:

1. Digitale vragenlijsten

In deze vragenlijsten beantwoord je vragen over gezondheid, leefstijl, balans werk-privé, scholing/opleiding, loopbaan en zelfredzaamheid. De vragenlijsten zijn beschikbaar via internet en inloggen gaat via een beveiligde omgeving. Je privacy is volledig gewaarborgd.

2. Persoonlijk adviesrapport

Je ontvangt een persoonlijk adviesrapport over je actuele werkvermogen, met analyses en persoonlijke aandachts- en verbeterpunten.

3. Plan van aanpak

In overleg met de arbeidsdeskundige stel je een persoonlijk plan van aanpak op ter verbetering van je werkvermogen voor de korte en lange termijn.

Eenvoudig en onafhankelijk

De werkscan is een relatief eenvoudige manier om stil te staan bij je werk en je inzetbaarheid. Een onafhankelijke arbeidsdeskundige begeleidt je daarbij.

Wat kost het?

De kosten van de werkscan worden gefactureerd aan de werkgever (en/of aan de werknemer) op basis van de inzet van de uren van de arbeidsdeskundige.

Wat levert het op?

Het persoonlijk adviesrapport geeft inzicht in het eigen werkvermogen. Je weet hoe het zit met je eigen vitaliteit, de balans, belasting en belastbaarheid en of je met je loopbaan nog op het goede spoor zit.

Aanmelden

Je kunt zelf het initiatief nemen tot de werkscan. Ook kan het zijn dat jouw leidinggevende je het advies geeft de scan te doen, bijvoorbeeld naar aanleiding van een POP gesprek.

Je kunt je aanmelden bij Marike Timmers, coördinator arbodienstverlening bij Loopbaancentrum Oost Nederland. Zij brengt je in contact met een arbeidsdeskundige. Stem wel met je werkgever af wie de kosten betaalt.

e-mail m.timmers@loopbaancentrum-on.nl
telefoon 06 394 395 92

Contact

Kijk op www.loopbaancentrumoostnederland.nl voor meer informatie of bel met de coördinator Arbo, Marike Timmers via 06 394 395 92.



**loopbaan
centrum
oost nederland**