

Bijna met pensioen

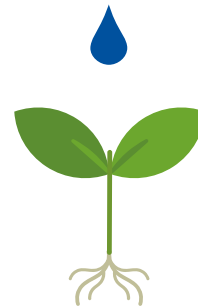
Versie 2025



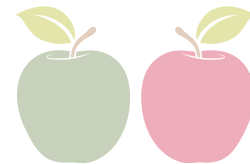


Welkom!

Goed dat u er bent

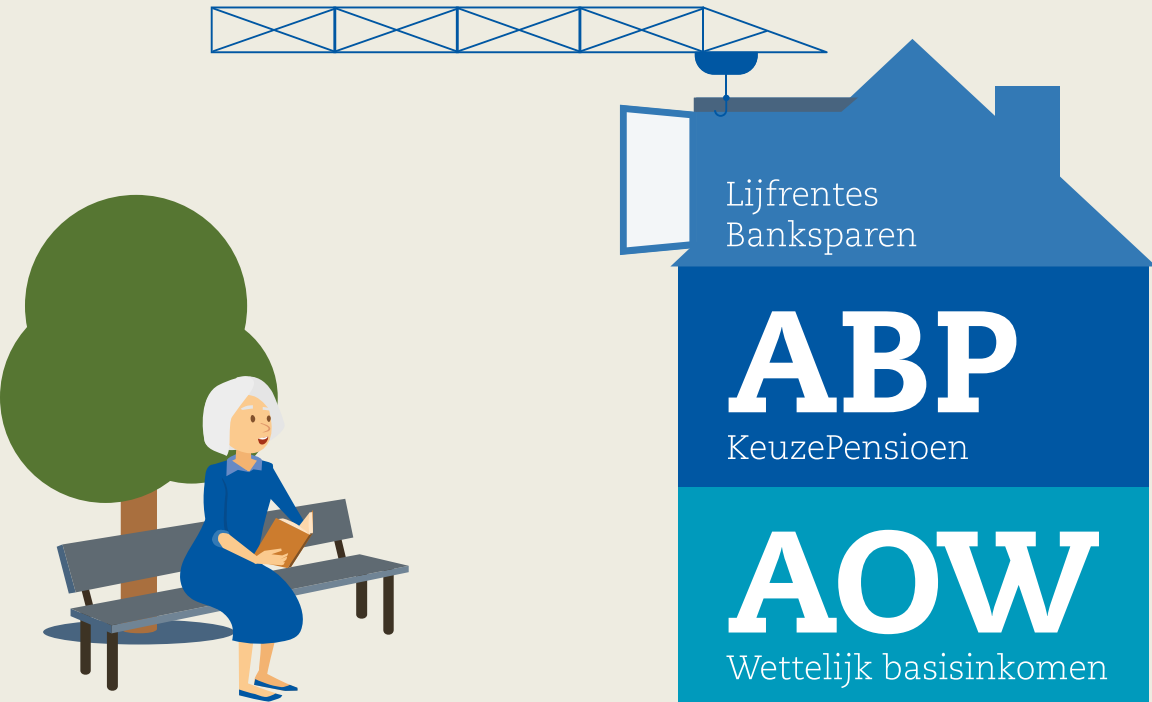


**Zo bouwt u
pensioen op**



**Zo kiest u
uw pensioen**

Pensioen: een huis met 3 verdiepingen



Uw pensioen van de overheid



Geboren	AOW in	AOW op
Jan. 1958 t/m dec. 1958	2025	67 jr
Jan. 1959 t/m dec. 1959	2026	67 jr
Jan. 1960 t/m dec. 1960	2027	67 jr
Jan. 1961 t/m sep. 1961	2028	67 jr 3 mnd
Okt. 1961 t/m sep. 1962	2029	67 jr 3 mnd
Okt. 1962 t/m sep. 1963	2030	67 jr 3 mnd

prognose	AOW op
1-1-1970	67 jr 9 mnd
1-1-1980	68 jr 6 mnd
1-1-2000	70 jr 0 mnd

Uw pensioen van ABP



- **Pensioenaangroei**

- Jaarlijkse pensioenopbouw op basis van voltijds werken
- Bij deeltijdwerken naar rato
- Het pensioen is het totaal van alle jaarbedragen
- Eventuele indexaties en verlagingen beïnvloeden de hoogte

Uw pensioen van ABP



Formule

(Pensioengevend inkomen -/- franchise) x
opbouwpercentage x pensioengeldige tijd

Voorbeeld

Pensioengevend inkomen € 60.000

Aangroei bij fulltime werken = € 778

Pensioen van uw partner

Lijfrentes
Banksparen

**Nabestaanden
Pensioen**



AOW
Wettelijk basisinkomen

(Ex-) Partner

- ▶ Huwelijk
- ▶ Geregistreerd partnerschap
- ▶ Aanmelden partner (samenlevingscontract)
- ▶ Doortellingstijd!

Kinderen

Jonger dan 25



Pensioen voor u zelf



Lijfrentes
Banksparen

ABP
KeuzePensioen

AOW
Wettelijk basisinkomen

ABP
ArbeidsongeschiktheidsPensioen

- ▶ Als aanvulling op uw WIA-uitkering
- ▶ Aanvulling bij volledige arbeidsongeschiktheid
- ▶ Aanvulling bij gedeeltelijke arbeidsongeschiktheid
 - minimaal 35% arbeidsongeschikt

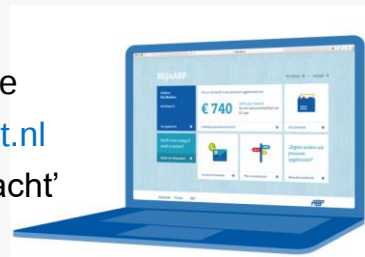
Pensioen overdragen (andere baan)

Waardeoverdracht wel of niet?

- Bedragen op offerte.
- Indexatie?
- Keuzemogelijkheden?
- Hoe is Nabestaandenpensioen geregeld?

Beide fondsen in oude óf nieuwe stelsel

Aanvragen via website
mijnwaardeoverdracht.nl
of via 'Waardeoverdracht'
in MijnABP-menu



Een nieuwe pensioenwet: WTP

Tijdspad:

- 2019: Pensioenakkoord tussen vakbonden, werkgevers en kabinet
- 2023: Wet Toekomst Pensioenen aangenomen
- 2025 - 2018: 'Invaren' naar het nieuwe stelsel
- 2027: ABP verhuist op 1 januari naar nieuw pensioenstelsel

Belangrijke redenen om de wet te vernieuwen en nieuwe regels te maken:

- Indexatieachterstanden en dreigende kortingen
- Wie heeft recht op welk deel van de collectieve pensioenpot
- Veranderende arbeidsmarkt

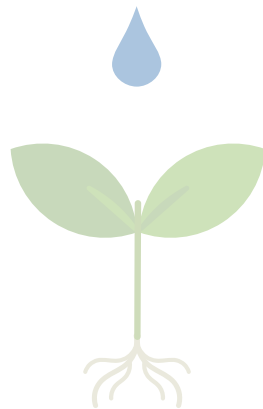


Een nieuwe pensioenwet: WTP

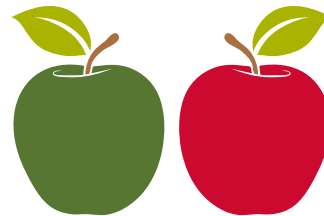
- Uitkeringsovereenkomst wordt premieregeling.
- Minder buffer, geen rekenrente, geen dekkingsgraad.
- Rendement leidt sneller tot verhoging pensioenen, maar negatief rendement kan ook tot verlaging leiden.
- Stabiliteit in de uitkering door solidariteitsreserve, afbouw risico richting pensioenleeftijd, spreiden van schokken.
- Afschaffing doorsneesystematiek.

Mee- en tegenvallers
vangen we op met een
gezamenlijke buffer





Zo bouwt u
pensioen op



Zo kiest u
uw pensioen

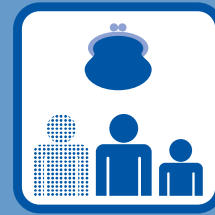
Deze keuzes
heeft u



Eerder of
later met
pensioen



Met deeltijd-
pensioen



Partnerpensioen
uitruilen voor
een hoger
ouderdoms-
pensioen of
andersom



Eerst meer en
later minder
pensioen
of andersom

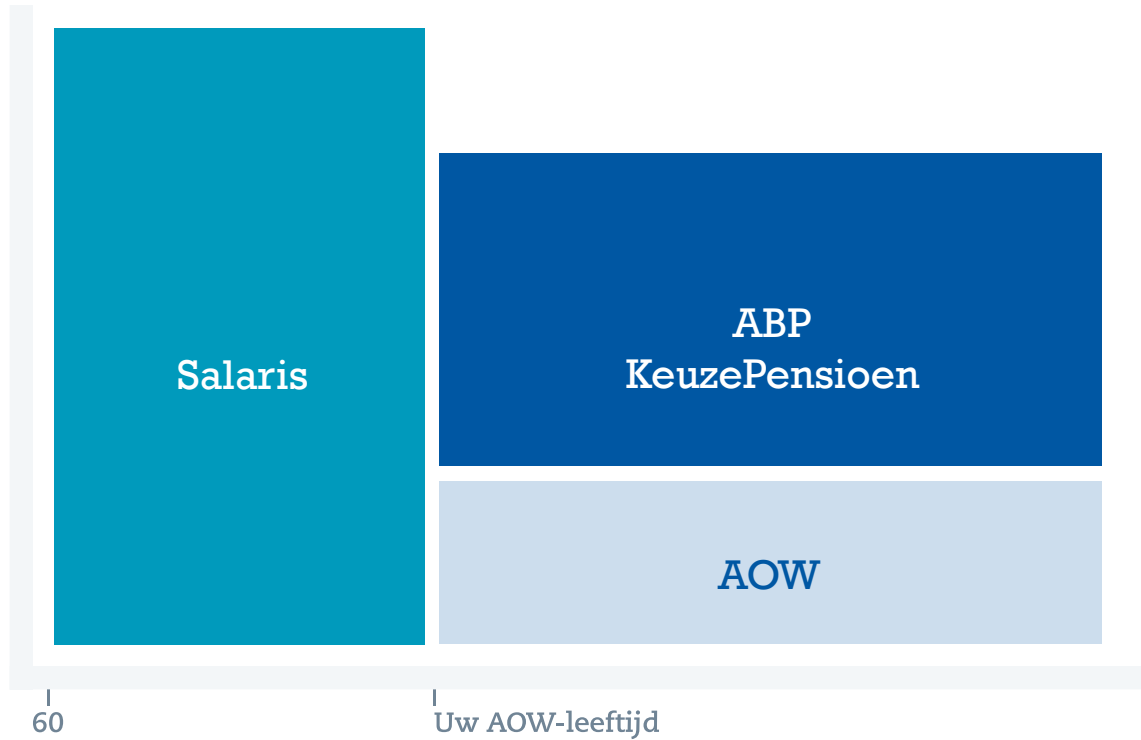
Vanaf 1-7-2026 (?) nieuwe keuze

Bedrag ineens

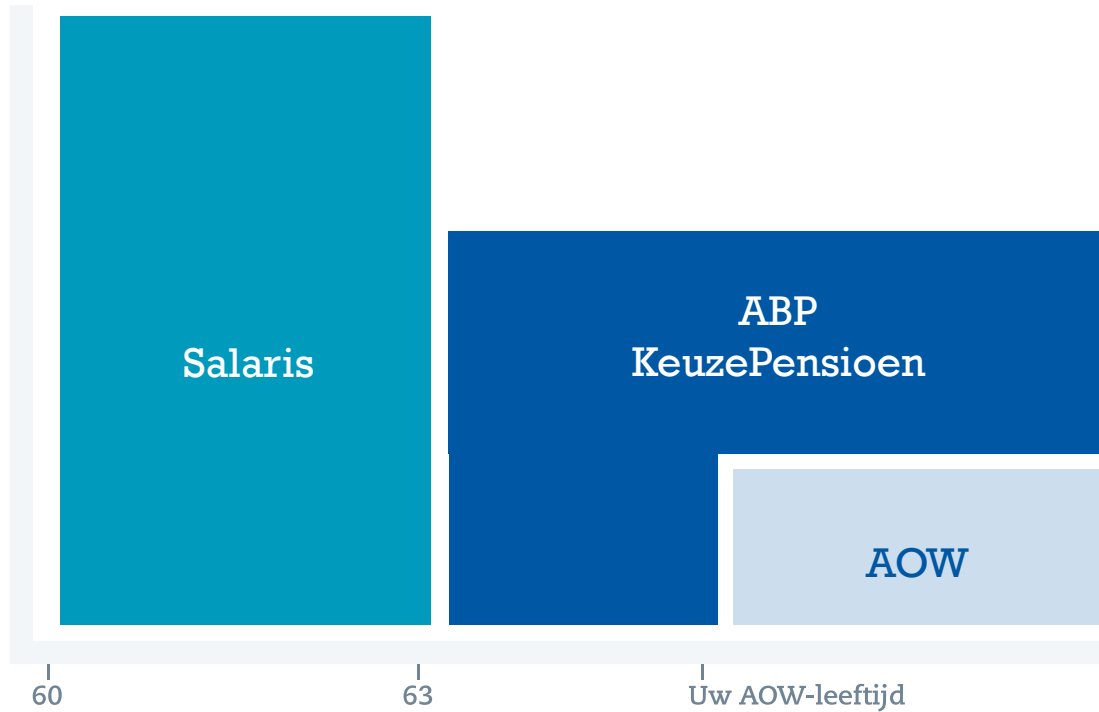
- ✓ Eenmalige uitkering op pensioenmoment
 - Max. 10% van pensioenkapitaal
- ✓ Heeft invloed op:
 - Belastingen
 - Toeslagen
 - Vereveningsdeel ex-partner
- ✓ Mag niet in combinatie met:
 - Pensioenuitkering verdelen
 - AOW-overbrugging



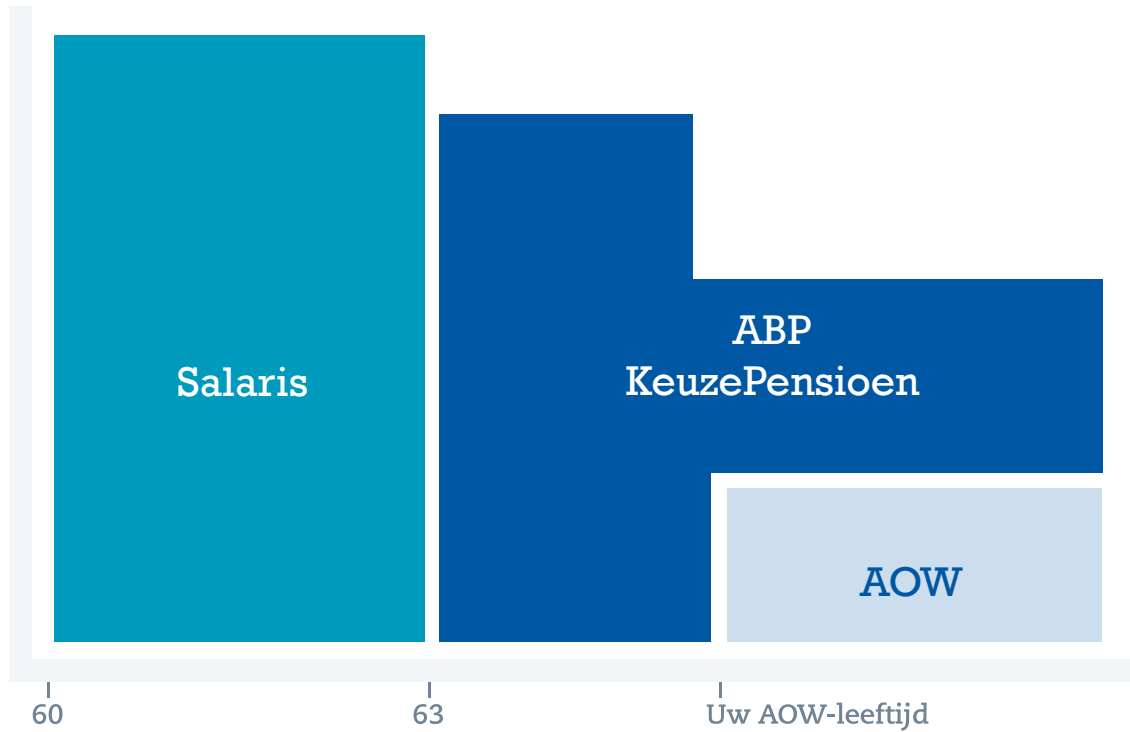
U gaat met pensioen op uw AOW-leeftijd



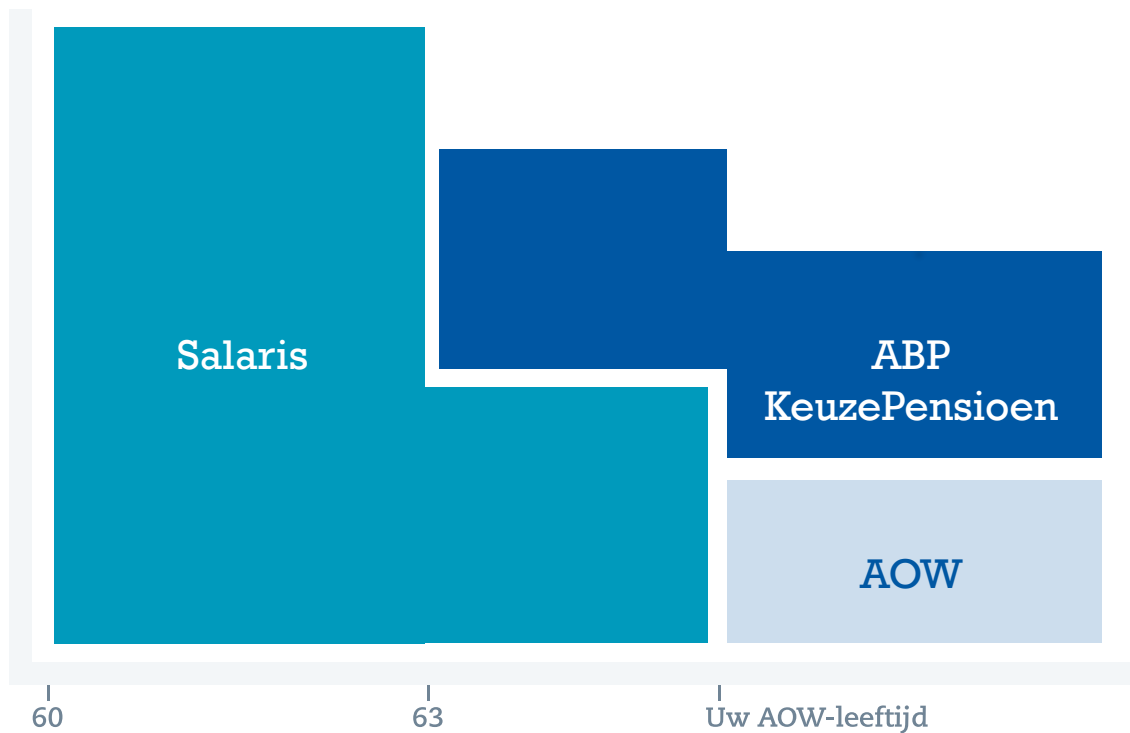
U gaat eerder met pensioen



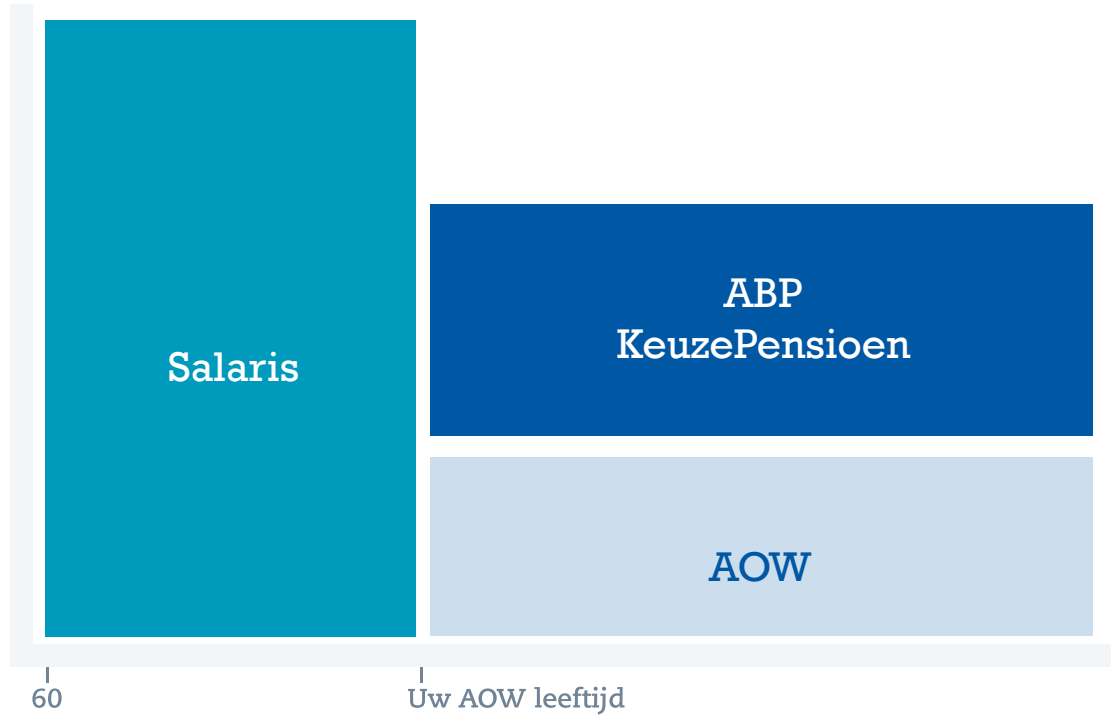
U gaat eerder met pensioen



U gaat met deeltijdpensioen



Uw partnerpensioen uitruilen voor een hoger ouderdomspensioen

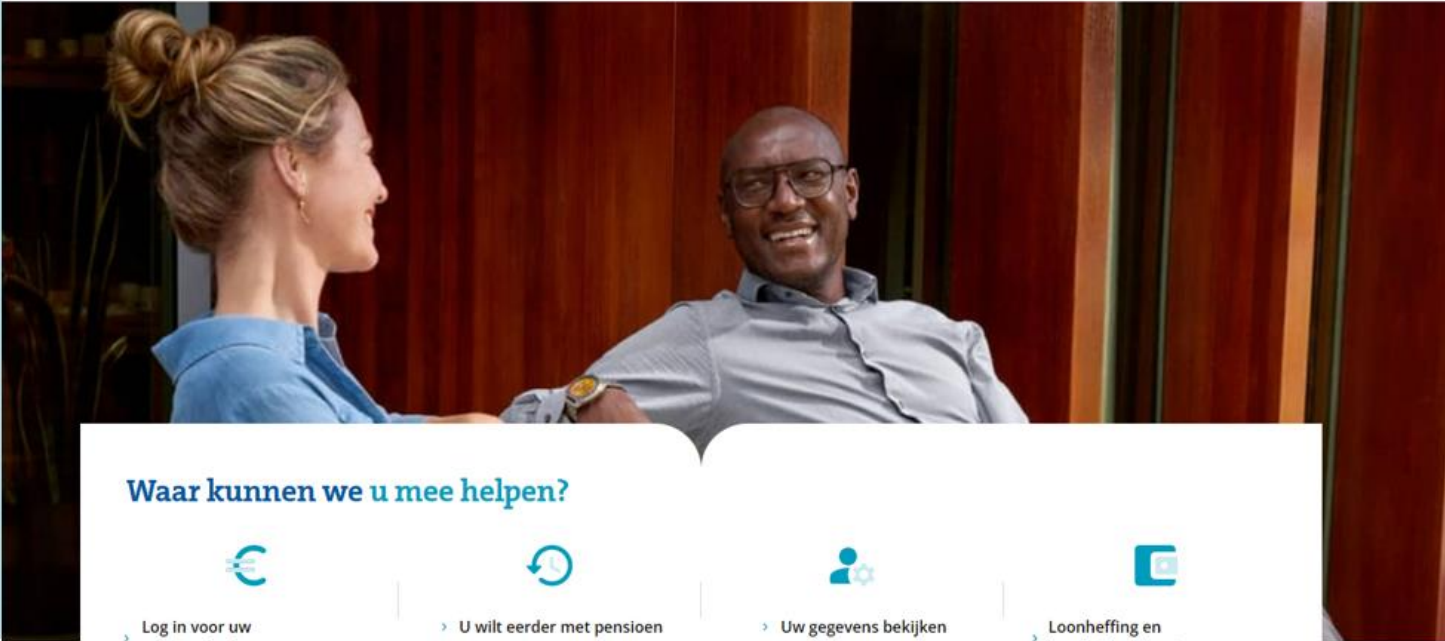


Inloggen MijnABP

Kies uw situatie > Werknemer

ABP

Pensioen bij ABP > Plan uw pensioen > Uw situatie verandert > Over ABP > Service & contact > Zoeken > **MijnABP**



Waar kunnen we u mee helpen?



> Log in voor uw pensioenbedrag



> U wilt eerder met pensioen



> Uw gegevens bekijken



> Loonheffing en loonheffingskorting

ABP



Inloggen MijnABP



Log hier in met DigiD



Log hier in met eIDAS



- **U kunt op 2 manieren inloggen**

Zorg dat u de juiste instellingen van DigiD activeert.

1. Met de DigiD app. Download en activeer deze app.
2. Via uw gebruikersnaam en wachtwoord met sms-controle.

[Lees hoe u de DigiD instellingen activeert](#)

- **Heeft u nog geen DigiD?**

[Vraag hier uw DigiD aan](#)

- **Bent u Europees staatsburger maar heeft u geen DigiD?**

Log dan in met eIDAS.



Homepage MijnABP

gepersonaliseerd

Verandert er niets in uw situatie? Dan ontvangt u vanaf 67 jaar en 3 maanden een pensioen van

€ 1.830 netto per maand

> Bedrag tot nu toe opgebouwd

Wanneer wilt u met pensioen?

Heeft u al een moment in gedachten?
Bekijk wat er mogelijk is.

> Plan uw pensioen



Het vernieuwde pensioenstelsel

Wanneer verandert er iets voor u?



1 januari 2027

Dan verandert de pensioenregeling. Wij nemen u stap voor stap mee in de nieuwe regels. En we laten het u op tijd weten als er iets gaat veranderen aan uw pensioen.

> Lees meer informatie



Maak een compleet beeld van uw financiële situatie

U krijgt een uitgebreid pensioenvoorstel met alle inkomsten en uitgaven op uw gewenste pensioenleeftijd. Van u en uw eventuele partner.

> Ga naar de keuzehulp



Menu MijnABP



Pensioenoverzicht

Verandert er niets in uw situatie? Dan ontvangt u vanaf 67 jaar en 3 maanden een pensioen van

€ 1.830 netto per maand

> **Bedrag tot nu toe opgebouwd**

Uw pensioenoverzicht

Tot vandaag heeft u een pensioen opgebouwd van

€ 1.630

netto per maand

bij een pensioenleeftijd van 67 jaar en 3 maanden

- ✓ De bedragen hebben wij naar beneden afgerond op tientallen euro's.
- ✓ Dit bedrag is gebaseerd op € 2.130 bruto per maand.
- ✓ Dit bedrag is zonder loonheffingskorting.
- ✓ Dit bedrag is inclusief € 40 netto per maand vanuit de regeling [voorwaardelijk pensioen](#). U kunt dit bedrag niet meer kwijtraken.
- ✓ Dit bedrag is zonder AOW. [Lees meer over de AOW van de SVB](#).

Verandert er niets? Het bedrag van € 1.630 netto per maand groeit uit tot een pensioen van

€ 1.830

netto per maand

bij een pensioenleeftijd van 67 jaar en 3 maanden

- ✓ Dit bedrag is naar beneden afgerond.
- ✓ Dit bedrag is gebaseerd op € 2.387 bruto per maand.
- ✓ Dit bedrag is zonder loonheffingskorting.
- ✓ Dit bedrag is inclusief € 40 netto per maand vanuit de regeling [voorwaardelijk pensioen](#). U kunt dit bedrag niet meer kwijtraken.
- ✓ Gaat u [meer of minder werken](#)? Bekijk wat dit betekent voor uw pensioenbedrag.
- ✓ Dit bedrag is zonder AOW. [Lees meer over de AOW van de SVB](#).

Ga naar [Uw berichten](#) voor uw beschikbare pensioenoverzichten

Meer of minder werken

Meer of minder gaan werken heeft invloed op uw pensioen. Door meer uren te werken, bouwt u meer pensioen op. En als u minder uren gaat werken, dan bouwt u ook minder pensioen op.

Maar wat betekent dit nu precies voor uw inkomen later? Verander hieronder uw deeltijdpercentage en bekijk de nieuwe schatting van uw pensioen.

Hoeveel procent wilt u gaan werken?



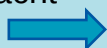
Dan groeit uw pensioen uit tot **€ 1.830 netto per maand** bij een pensioenleeftijd van 67 jaar en 3 maanden

Hoeveel procent wilt u gaan werken?



Dan groeit uw pensioen uit tot **€ 1.750 netto per maand** bij een pensioenleeftijd van 67 jaar en 3 maanden

Waardeoverdracht
Bijsparen
Deel aan ex-partner



Opbouw van uw ouderdomspensioen

	Bruto per maand
Opgebouwd bij ABP	€ 2.130
Overzicht waardeoverdracht	
Totaal opgebouwd ouderdomspensioen tot nu toe	€ 2.130
Netto per maand	€ 1.630

Waarmee is rekening gehouden in deze bedragen?

- We gaan uit van de regels van de Belastingdienst van dit jaar.
- Dit bedrag is zonder AOW. [Lees meer over de AOW van de SVB.](#)
- Dit bedrag is zonder loonheffingskorting.

[Meer uitleg over deze bedragen verbergen](#)

Diensttijdoverzicht

In uw diensttijdoverzicht ziet u in welke periode(s) u pensioen heeft opgebouwd bij ABP. [Bekijk uw diensttijdoverzicht.](#)

Nabestaandenpensioen

Als u overlijdt voor uw 65ste, dan ontvangt uw partner van ABP

€ 790

netto per maand

-
- ✓ Dit bedrag is gebaseerd op € 1.349 bruto per maand.
 - ✓ Het nabestaandenpensioen kan gedeeltelijk vervallen als u geen pensioen meer opbouwt bij ABP op het moment van overlijden.
 - ✓ De Anw-compensatie is vervallen per 1 mei 2018. Lees hier [meer informatie](#). Als u in de uitzonderingsregeling valt, heeft u hierover een brief ontvangen. Heeft u diensttijd voor 1996 en valt u niet in de uitzonderingsregeling? Dan heeft uw partner mogelijk recht op aanvulling op het nabestaandenpensioen.
 - ✓ Als uw partner hertrouwt of een geregistreerd partnerschap aangaat, kan dat gevolgen hebben voor het nabestaandenpensioen.
 - ✓ Heeft u geen partner? Dan wordt uw nabestaandenpensioen zo veel mogelijk aan uw ouderdomspensioen toegevoegd als u met pensioen gaat.
 - ✓ Lees meer over [nabestaandenpensioen](#).

[Toon meer details van het nabestaandenpensioen voor partner en kinderen](#)

Als u overlijdt voor uw 65ste, dan ontvangt

uw partner, tot AOW-leeftijd

€ 790 netto per maand

uw partner, vanaf AOW-leeftijd

€ 1.020 netto per maand

elk kind totdat hij/zij 25 jaar is

€ 180 netto per maand

Als u overlijdt op of na uw 65ste, dan ontvangt

uw partner, tot AOW-leeftijd

€ 790 netto per maand

uw partner, vanaf AOW-leeftijd

€ 980 netto per maand

elk kind totdat hij/zij 25 jaar is

€ 180 netto per maand

Waarmee is rekening gehouden in de bedragen?

- Bedragen zijn naar beneden afgerond.
- Deze bedragen zijn zonder loonheffingskorting.
- De bedragen tot de AOW-leeftijd van uw partner zijn inclusief de compensatie sociale premies.
- Eventuele inleg voor ABP PartnerPlusPensioen zit hier bij.
- Eventueel bijgespaard pensioen zit hier nog niet bij.
- Uw kinderen komen in aanmerking als ze jonger zijn dan 25 jaar.

Arbeidsongeschiktheidspensioen

Als u volledig arbeidsongeschikt wordt dan ontvangt u van ABP

€ 310 netto per maand

Dit bedrag is een globale inschatting. Het precieze bedrag kunnen wij pas berekenen op het moment dat UWV aan ons doorgeeft dat u volledig arbeidsongeschikt bent.

Het arbeidsongeschiktheidspensioen is een aanvulling op de [WIA-uitkering](#) die u van de overheid zult ontvangen.
Was u arbeidsongeschikt voordat u begon met pensioen opbouwen bij ABP? Dan geldt dit bedrag niet voor u.

Waar is rekening mee gehouden in het bedrag?

- Wij berekenen dit bedrag onder meer aan de hand van uw WIA-dagloon. Dit loon is op voorhand niet bekend bij ABP. Daarom is uw WIA-dagloon ingeschat. Op het moment dat u volledig arbeidsongeschikt wordt, zijn alle gegevens bij ons bekend. Dan kunnen wij het precieze bedrag berekenen. Bij het getoonde bedrag is hiermee geen rekening gehouden.
- Bedragen zijn naar beneden afgerond.
- Het UWV heeft beoordeeld dat u volledig (100%) arbeidsongeschikt bent.
- Er is geen loonheffingskorting toegepast.

[Verberg waar rekening mee is gehouden](#)

Pensioenaangroei (factor A)

€ 1.110

2023

U kunt dit bedrag gebruiken voor uw belastingaangifte.

De pensioenaangroei (factor A) is het bedrag waarmee uw opgebouwde pensioen is toegenomen in een kalenderjaar. U heeft factor A nodig om te bepalen hoeveel fiscale ruimte u heeft.

2024 € 997
2023 € 1.110
2022 € 805
2021 € 817

2020 € 789
2019 € 804
2018 € 741
2017 € 784

2016 € 773
2015 € 732
2014 € 710

Ontbreekt er een bedrag in uw overzicht? Neem dan [contact](#) met ons op.

[Verberg de aangroei van de afgelopen jaren.](#)

Plan uw pensioen

Keuzes maken
en pensioen aanvragen

Wanneer wilt u met pensioen?

Heeft u al een moment in gedachten?
Bekijk wat er mogelijk is.

[> Ontdek uw keuzes](#)



 [Uitloggen](#) |  [Sluiten](#)

[Home >](#)

[Uw pensioenoverzicht >](#)

[Verandert uw situatie? >](#)

[Overzicht & Inzicht >](#)

[Keuzehulp >](#)

[Plan uw pensioen >](#)

[Waardeoverdracht >](#)

[Nabestaandenpensioen >](#)

 [Uw berichten](#)

 [Uw gegevens](#)

 [Contact](#)

 [Uitloggen](#)

Voordat we beginnen

Hier ziet u een overzicht van uw pensioenbedragen. Wilt u weten welke keuzes u heeft? Ga dan naar 'Bekijk uw mogelijkheden'. Bij elke keuze die u maakt, ziet u meteen wat het effect is op uw pensioenbedrag. En wat de gevolgen van deze keuze voor u kunnen zijn. In de berekening gaan we ervan uit dat uw situatie niet verandert tot aan uw pensioenleeftijd. Wilt u een ander bedrag? Dan maakt u een andere keuze.

Deze planner gaat alleen over uw ouderdomspensioen. U ziet ook de bedragen van het nabestaandenpensioen voor uw eventuele partner. In de bedragen houden we geen rekening met andere pensioenen of uitkeringen die u nu van ABP ontvangt. Zoals een nabestaandenpensioen of arbeidsongeschiktheidsuitkering. Wilt u een totaaloverzicht? Bel dan met onze Klantenservice.

Wij rekenen met echte bedragen. Dit kost tijd. Soms moet u even wachten.



Uw woonsituatie

Volgens onze gegevens bent u getrouwd of woont u samen. In uw pensioenbedragen houden wij hier rekening mee. Wij gaan dan ook uit van de standaard AOW-uitkering voor mensen met een partner.

Wat is uw woonsituatie? 

Uw pensioen bij ABP

U ontvangt aan ouderdomspensioen

vanaf 67 jaar en 3 maanden
19 oktober 2028

€ 1.830
netto per maand

 Met AOW is dit € 2.870 netto per maand

Uw partner ontvangt als u overlijdt op
of na uw 65ste

tot AOW-leeftijd van uw partner
€ 790
netto per maand

vanaf AOW-leeftijd van uw partner
€ 980
netto per maand

[> Bekijk uw mogelijkheden](#)

Lees meer over de [wijzigingen van 2025](#) die invloed hebben op uw opgebouwde pensioen.



In 3 stappen doorloopt u de vernieuwde planner. Stap 1: u geeft uw pensioenkeuzes aan. Stap 2: u bekijkt uw pensioenvoorstel. Stap 3: u kunt uw pensioen aanvragen.



Stap 3: Pensioen aanvragen

Wanneer met pensioen?
67 jaar en 3 maanden - 19 okt

Andere pensioenkeuzes

Gedeeltelijk met pensioen?
Nee

Nabestaandenpensioen aanpassen?

Nee

Pensioen anders verdelen?
Nee

Bekijk stap voor stap hoe de planner werkt.

➤ Ja, geef mij een korte uitleg

➤ Nee, ik wil meteen plannen

1

Wanneer met pensioen?
67 jaar en 3 maanden - 19 oktober 2028

> Aanpassen

Wanneer wilt u met pensioen?

U kiest zelf wanneer u met pensioen wilt gaan. Past u niets aan? Dan gaan we uit van uw AOW-leeftijd.

Stap 1/5

Volgende

2

Gedeeltelijk met pensioen?
Nee

> Aanpassen

Wilt u eerst voor een deel met pensioen? En pas later helemaal?

U bepaalt zelf voor hoeveel procent u met pensioen gaat. Past u niets aan? Dan gaan we ervan uit dat u volledig met pensioen wilt gaan.

Stap 2/5

<

Volgende

3

Nabestaandenpensioen aanpassen?
Nee

> Aanpassen

Meer pensioen voor uw partner of voor u?

Uw partner krijgt nabestaandenpensioen van ABP als u overlijdt. U kunt dit pensioen verhogen of verlagen. Dan krijgt u zelf een lager of hoger ouderdomspensioen. Heeft u geen partner? Of is uw partner niet bij ons bekend? Dan voegen wij het nabestaandenpensioen toe aan uw ouderdomspensioen.

Stap 3/5

<

Volgende

4

Pensioen anders verdelen?
Nee

> Aanpassen

Tijdelijk een hoger of lager pensioen?

Als u met pensioen gaat, krijgt u maandelijks hetzelfde bedrag. Soms kan het handig zijn om te kiezen voor een tijdelijk hoger of lager pensioenbedrag. U bepaalt zelf de datum tot wanneer het bedrag verandert. Past u niets aan? Dan gaan we uit van een gelijkblijvend brutopensioen.

Stap 4/5

<

Volgende

Het effect van uw keuzes op het ouderdomspensioen

Elke keuze heeft invloed op de hoogte van uw ouderdomspensioen. U ziet hier de nettobedragen per maand, waaronder het bedrag met AOW. Wilt u vóór uw AOW-leeftijd met pensioen gaan? Dan krijgt u de keuze om de loonheffingskorting aan te passen. U kunt het voorstel opslaan als pdf.

Stap 5/5



Afsluiten

3

Nabestaandenpensioen aanpassen?

Nee

> Aanpassen

4

Pensioen anders verdelen?

Nee

> Aanpassen

Met deze keuzes ontvangt u aan ouderdomspensioen:

vanaf 67 jaar en 3 maanden

19 oktober 2028

€ 1.830

netto per maand



Met AOW is dit € 2.870 netto per maand

Voorstel opslaan (pdf)

Start opnieuw

> Volgende stap

Stap 1: Keuzes ontdekken

Stap 2: Voorstel bekijken

Stap 3: Pensioen aanvragen

1

Wanneer met pensioen?

67 jaar en 3 maanden - 19 oktober 2028

> Aanpassen

Andere pensioenkeuzes

2

Gedeeltelijk met pensioen?

Nee

> Aanpassen

3

Nabestaandenpensioen aanpassen?

Nee

> Aanpassen

4

Pensioen anders verdelen?

Nee

> Aanpassen

Met deze keuzes ontvangt u aan ouderdomspensioen:

vanaf 67 jaar en 3 maanden
19 oktober 2028

€ 1.830

netto per maand



Met AOW is dit € 2.870 netto per maand

Voorstel opslaan (pdf)

Start opnieuw

> Volgende stap

1

Wanneer met pensioen?

U kiest zelf wanneer u met pensioen gaat. Bijvoorbeeld op uw AOW-leeftijd.

Wanneer wilt u met pensioen?

☒ Op mijn AOW-leeftijd: **19 oktober 2028 (67 jaar en 3 maanden)**

☐ Ik kies een ander moment om met pensioen te gaan

Met uw huidige keuzes ontvangt u:

vanaf 67 jaar en 3 maanden

19 oktober 2028

€ 1.830

netto per maand

(€ 2.870 met AOW)

Sluiten

1

Wanneer met pensioen?

U kiest zelf wanneer u met pensioen gaat. Bijvoorbeeld op uw AOW-leeftijd.

Wanneer wilt u met pensioen? ⓘ

☐ Op mijn AOW-leeftijd: 19 oktober 2028 (67 jaar en 3 maanden)

☒ Ik kies een ander moment om met pensioen te gaan

1 november 2028



67 jaar



4 maand(en)



> Bekijk bedragen

1

Wanneer met pensioen?

U kiest zelf wanneer u met pensioen gaat. Bijvoorbeeld op uw AOW-leeftijd.

Wanneer wilt u met pensioen? ⓘ

☐ Op mijn AOW-leeftijd: 19 oktober 2028 (67 jaar en 3 maanden)

☒ Ik kies een ander moment om met pensioen te gaan

1 november 2028



67 jaar



4 maand(en)



2025



Jan Feb Mrt Apr
Mei Jun Jul Aug
Sep Okt Nov Dec

1

Wanneer met pensioen?

U kiest zelf wanneer u met pensioen gaat. Bijvoorbeeld op uw AOW-leeftijd.

Wanneer wilt u met pensioen?

☐ Op mijn AOW-leeftijd: **19 oktober 2028 (67 jaar en 3 maanden)**

☒ Ik kies een ander moment om met pensioen te gaan

1 juli 2025



64 jaar



0 maand(en)



Bij deze keuze is uw ouderdomspensioen:

vanaf 64 jaar

1 juli 2025

€ 1.620

netto per maand

vanaf 67 jaar en 3 maanden

19 oktober 2028

€ 1.220

netto per maand
(€ 2.340 met AOW)



Wilt u loonheffingskorting toepassen tot uw AOW-leeftijd?

Klik op 'Ja, bewaar deze keuze'. Zet daarna het schuifje op 'Ja' bij loonheffingskorting.

> Ja, bewaar deze keuze

> Nee, niet bewaren

1 Wanneer met pensioen?
64 jaar - 1 juli 2025 Aangepast > Aanpassen

Andere pensioenkeuzes

2 Gedeeltelijk met pensioen?
Nee > Aanpassen

3 Nabestaandenpensioen aanpassen?
Nee > Aanpassen

4 Pensioen anders verdelen?
Nee > Aanpassen

> Bekijk hoe het werkt

Met deze keuzes ontvangt u aan ouderdomspensioen:

vanaf 64 jaar
1 juli 2025
€ 1.850
netto per maand

i Wilt u loonheffingskorting toepassen tot uw AOW-leeftijd?

Ja ☒

vanaf 67 jaar en 3 maanden
19 oktober 2028
€ 1.220
netto per maand

i Met AOW is dit € 2.340 netto per maand

Voorstel opslaan (pdf)

Start opnieuw

> Volgende stap

2

Gedeeltelijk met pensioen?

U hoeft niet volledig te stoppen met werken als u met pensioen gaat. U kunt ook gedeeltelijk stoppen met werken en gedeeltelijk uw pensioen laten ingaan.

Wilt u gedeeltelijk met pensioen?

☐ Nee, ik wil meteen volledig met pensioen gaan

☒ Ja, ik wil eerst gedeeltelijk met pensioen gaan

Hoeveel procent pensioen wilt u opnemen?

10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Kiest u voor deeltijdpensioen? Dan gaan wij er in de berekening vanuit dat u voor het overgebleven deel blijft werken bij dezelfde werkgever. Voor dat deel blijft u dus pensioen opbouwen.

Vanaf welke leeftijd wilt u volledig met pensioen?

19 oktober 2028



67 jaar



3 maand(en)



> Bekijk bedragen

Hoeveel procent pensioen wilt u opnemen?

10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Kiest u voor deeltijdpensioen? Dan gaan wij er in de berekening vanuit dat u voor het overgebleven deel blijft werken bij dezelfde werkgever. Voor dat deel blijft u dus pensioen opbouwen.

Vanaf welke leeftijd wilt u volledig met pensioen?

19 oktober 2028 	67 jaar 	3 maand(en) 
---	---	---

Bij deze keuze is uw ouderdomspensioen:

vanaf 64 jaar
1 juli 2025
€ 1.060
netto per maand

vanaf 67 jaar en 3 maanden
19 oktober 2028
€ 1.530
netto per maand
(€ 2.630 met AOW)

> Ja, bewaar deze keuze

> Nee, niet bewaren

1 Wanneer met pensioen?
64 jaar - 1 juli 2025

Aangepast

> Aanpassen

Andere pensioenkeuzes

2 Gedeeltelijk met pensioen?
Ja - tot 19 oktober 2028 - 50%

Aangepast

> Aanpassen

3 Nabestaandenpensioen aanpassen?
Nee

> Aanpassen

4 Pensioen anders verdelen?
Nee

> Aanpassen

> Bekijk hoe het werkt

Met deze keuzes ontvangt u aan ouderdomspensioen:

vanaf 64 jaar
1 juli 2025
€ 810
netto per maand

i Wilt u loonheffingskorting toepassen tot uw AOW-leeftijd? ☒ Nee

vanaf 67 jaar en 3 maanden
19 oktober 2028
€ 1.530
netto per maand

i Met AOW is dit € 2.630 netto per maand

Voorstel opslaan (pdf)

Start opnieuw

> Volgende stap

1 Wanneer met pensioen?
64 jaar - 1 juli 2025

Aangepast

> Aanpassen

Andere pensioenkeuzes

2 Gedeeltelijk met pensioen?
Nee

> Aanpassen

3 Nabestaandenpensioen aanpassen?
Nee

> Aanpassen

4 Pensioen anders verdelen?
Nee

> Aanpassen

> Bekijk hoe het werkt

Met deze keuzes ontvangt u aan ouderdomspensioen:

vanaf 64 jaar
1 juli 2025
€ 1.850
netto per maand

i Wilt u loonheffingskorting toepassen tot uw AOW-leeftijd?

Ja ☒

vanaf 67 jaar en 3 maanden
19 oktober 2028
€ 1.220
netto per maand

i Met AOW is dit € 2.340 netto per maand

Voorstel opslaan (pdf)

Start opnieuw

> Volgende stap

3

Nabestaandenpensioen aanpassen?

Naast uw ouderdompensioen bouwt u ook nabestaandenpensioen op bij ABP. Uw partner krijgt dit pensioen als u overlijdt. U kunt het nabestaandenpensioen verhogen of verlagen. Dan krijgt u zelf een lager of hoger ouderdompensioen.

Wilt u het nabestaandenpensioen aanpassen?

☒ Ik wil het nabestaandenpensioen niet aanpassen.

- Overlijdt u vóór uw 65ste, dan ontvangt uw partner tot zijn of haar AOW-leeftijd:
€ 690 [€ 1.170 bruto per maand] en daarna € 890 [€ 1.160 bruto per maand] netto per maand.
- Overlijdt u op of na uw 65ste, dan ontvangt uw partner tot zijn of haar AOW-leeftijd:
€ 680 [€ 1.160 bruto per maand] en daarna € 850 [€ 1.110 bruto per maand] netto per maand.

☐ Ik wil het nabestaandenpensioen verlagen. Mijn ouderdompensioen wordt dan hoger.

☐ Ik wil het nabestaandenpensioen verhogen. Mijn ouderdompensioen wordt dan lager.

Met uw huidige keuzes ontvangt u:

• vanaf 64 jaar
1 juli 2025
€ 1.850
netto per maand

• vanaf 67 jaar en 3 maanden
19 oktober 2028
€ 1.220
netto per maand
(€ 2.340 met AOW)

Sluiten

Plan uw pensioen

Ik wil het nabestaandenpensioen verlagen. Mijn ouderdomspensioen wordt dan hoger.

- Overlijdt u vóór uw 65ste, dan ontvangt uw partner tot zijn of haar AOW-leeftijd:
€ 410 [€ 690 bruto per maand] en daarna € 520 [€ 680 bruto per maand] netto per maand.
- Overlijdt u op of na uw 65ste, dan ontvangt uw partner tot zijn of haar AOW-leeftijd:
€ 40 [€ 70 bruto per maand] en daarna € 50 [€ 60 bruto per maand] netto per maand.

Ik wil het nabestaandenpensioen verhogen. Mijn ouderdomspensioen wordt dan lager.

- Overlijdt u vóór uw 65ste, dan ontvangt uw partner tot zijn of haar AOW-leeftijd:
€ 930 [€ 1.580 bruto per maand] en daarna € 1.200 [€ 1.570 bruto per maand] netto per maand.
- Overlijdt u op of na uw 65ste, dan ontvangt uw partner tot zijn of haar AOW-leeftijd:
€ 950 [€ 1.620 bruto per maand] en daarna € 1.200 [€ 1.570 bruto per maand] netto per maand.

1 Wanneer met pensioen?
64 jaar - 1 juli 2025 Aangepast > Aanpassen

Andere pensioenkeuzes

2 Gedeeltelijk met pensioen?
Nee > Aanpassen

3 Nabestaandenpensioen aanpassen?
Nee > Aanpassen

4 Pensioen anders verdelen?
Nee > Aanpassen

> Bekijk hoe het werkt

Met deze keuzes ontvangt u aan ouderdomspensioen:

vanaf 64 jaar
1 juli 2025
€ 1.850
netto per maand

i Wilt u loonheffingskorting toepassen tot uw AOW-leeftijd?

Ja ☒

vanaf 67 jaar en 3 maanden
19 oktober 2028
€ 1.220
netto per maand

i Met AOW is dit € 2.340 netto per maand

Voorstel opslaan (pdf)

Start opnieuw

> Volgende stap

4

Pensioen anders verdelen?

U kunt uw pensioen anders verdelen. Bijvoorbeeld door eerst een hoger pensioenbedrag te kiezen. En daardoor later een lager pensioenbedrag te krijgen. Of andersom.

Wilt u uw pensioen anders verdelen?

☐ Nee, ik wil mijn pensioen niet anders verdelen

☒ Ja, ik wil mijn pensioen wel anders verdelen

Tot welk moment wilt u een ander bedrag ontvangen?

Uw pensioen gaat in op **64 jaar (1 juli 2025)**.

U bepaalt zelf het moment tot wanneer het bedrag verandert.

19 oktober 2028



67 jaar



3 maand(en)



De leeftijd waarop u met pensioen wilt gaan, kunt u veranderen bij 'Wanneer met pensioen?'.

> Volgende

Hoeveel wilt u eerst ontvangen? ⓘ



Bij deze keuze is uw ouderdomspensioen:

• vanaf 64 jaar
1 juli 2025
€ 1.850
netto per maand

• vanaf 67 jaar en 3 maanden
19 oktober 2028
€ 1.220
netto per maand
(€ 2.340 met AOW)

> Ja, bewaar deze keuze

> Nee, niet bewaren

1

Wanneer met pensioen?

64 jaar - 1 juli 2025

Aangepast

> Aanpassen

Andere pensioenkeuzes

2

Gedeeltelijk met pensioen?

Nee

> Aanpassen

3

Nabestaandenpensioen aanpassen?

Nee

> Aanpassen

4

Pensioen anders verdelen?

Ja - tot 19 oktober 2028

Aangepast

> Aanpassen

> Bekijk hoe het werkt

Met deze keuzes ontvangt u aan ouderdomspensioen:

vanaf 64 jaar
1 juli 2025**€ 2.530**

netto per maand



Wilt u loonheffingskorting toepassen tot uw AOW-leeftijd?

ja

vanaf 67 jaar en 3 maanden
19 oktober 2028**€ 1.010**

netto per maand



Met AOW is dit € 2.140 netto per maand



Voorstel opslaan (pdf)



Start opnieuw

> Volgende stap

Hoeveel wilt u eerst ontvangen? ⓘ



Bij deze keuze is uw ouderdomspensioen:

• vanaf 65 jaar
1 juli 2026
€ 2.410
netto per maand

• vanaf 67 jaar en 3 maanden
19 oktober 2028
€ 1.290
netto per maand
(€ 2.400 met AOW)

Hoeveel wilt u eerst ontvangen? ⓘ



Bij deze keuze is uw ouderdomspensioen:

• vanaf 65 jaar
1 juli 2026
€ 2.720
netto per maand

• vanaf 67 jaar en 3 maanden
19 oktober 2028
€ 1.220
netto per maand
(€ 2.340 met AOW)

Tot welk moment wilt u een ander bedrag ontvangen?

Uw pensioen gaat in op **64 jaar (1 juli 2025)**.

U bepaalt zelf het moment tot wanneer het bedrag verandert.

1 juli 2039



78 jaar



0 maand(en)

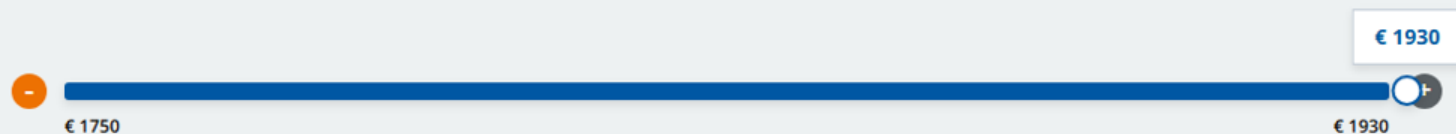


De leeftijd waarop u met pensioen wilt gaan, kunt u veranderen bij 'Wanneer met pensioen?'.

Hoeveel wilt u eerst ontvangen?



Hoeveel wilt u eerst ontvangen? 



Bij deze keuze is uw ouderdomspensioen:

• vanaf 64 jaar
1 juli 2025
€ 1.930
netto per maand

• vanaf 67 jaar en 3 maanden
19 oktober 2028
€ 1.350
netto per maand
(€ 2.460 met AOW)

• vanaf 78 jaar
1 juli 2039
€ 1.010
netto per maand
(€ 2.140 met AOW)

1

Wanneer met pensioen?

64 jaar - 1 juli 2025

Aangepast

> Aanpassen

Andere pensioenkeuzes

2

Gedeeltelijk met pensioen?

Nee

> Aanpassen

3

Nabestaandenpensioen aanpassen?

Nee

> Aanpassen

4

Pensioen anders verdelen?

Ja - tot 19 oktober 2028

Aangepast

> Aanpassen

> Bekijk hoe het werkt

Met deze keuzes ontvangt u aan ouderdomspensioen:

vanaf 64 jaar

1 juli 2025

€ 2.530

netto per maand

i

Wilt u loonheffingskorting toepassen tot uw AOW-leeftijd?

ja

•

vanaf 67 jaar en 3 maanden

19 oktober 2028

€ 1.010

netto per maand

i

Met AOW is dit € 2.140 netto per maand

📄

Voorstel opslaan (pdf)

↺

Start opnieuw

> Volgende stap

Uw pensioenvoorstel

Zo gaat uw pensioen eruit zien

Hieronder ziet u welke keuzes u heeft gemaakt rondom uw pensioen.

Controleer of alles naar wens is. Onderaan deze pagina kunt u uw pensioen aanvragen via 'Definitief accepteren'.

Wanneer met pensioen

Uw pensioen gaat in op 1 juli 2025. In uw pensioen tot uw AOW-leeftijd hebben wij AOW-overbrugging opgenomen.

Gedeeltelijk met pensioen

U gaat volledig met pensioen.

Nabestaandenpensioen aanpassen

Het nabestaandenpensioen is niet aangepast.

Pensioen anders verdelen

U heeft uw pensioen anders verdeeld tot 19 oktober 2028.

Loonheffingskorting

Tot uw AOW-leeftijd passen wij [loonheffingskorting](#) toe op uw pensioen.

Wij passen standaard geen loonheffingskorting toe vanaf de maand waarin u uw AOW krijgt. Wilt u dat wel? Geef dat dan aan ons door nadat uw pensioen is ingegaan. U regelt dit op MijnABP bij 'Uw gegevens'.

Ouderdomspensioen

Alle bedragen zijn zonder AOW. Lees meer over de [AOW van de SVB](#).

U ontvangt de volgende bedragen van ABP:

Vanaf 64 jaar | 1 juli 2025

bruto per maand
€ 4.077

netto per maand
€ 2.535

Vanaf 67 jaar en 3 maanden | 19 oktober 2028

bruto per maand
€ 1.326

netto per maand
€ 1.019

Bij overlijden

Uw partner ontvangt de volgende bedragen van ABP:

Als u overlijdt voor uw 65ste

Tot AOW-leeftijd van uw partner

bruto per maand
€ 1.173

netto per maand
€ 692

Vanaf AOW-leeftijd van uw partner

bruto per maand
€ 1.163

netto per maand
€ 894

Als u overlijdt op of na uw 65ste

Tot AOW-leeftijd van uw partner

bruto per maand
€ 1.164

netto per maand
€ 687

Vanaf AOW-leeftijd van uw partner

bruto per maand
€ 1.111

netto per maand
€ 853

Belangrijk om te weten

Ontvangt u al een pensioen of uitkering van ABP?

Dan is dat pensioen of die uitkering niet opgenomen in de bedragen. De bedragen gaan alleen over uw ouderdomspensioen. En over het nabestaandenpensioen van uw eventuele partner.

Wilt u een totaaloverzicht? Neem dan contact op met onze Klantenservice.

De bedragen kunnen nog veranderen

In dit voorstel ziet u bruto- en nettobedragen. De bedragen kunnen wat anders zijn wanneer u met pensioen gaat. Ook het bedrag op uw Uniform Pensioenoverzicht (UPO) kan iets anders zijn, omdat u dit overzicht één keer per jaar krijgt.

Uw woonsituatie

U bent getrouwd of u woont samen.

U heeft misschien recht op een aanvulling

In dit pensioenvoorstel hebben wij geen rekening gehouden met aanvullingen waarop u mogelijk recht heeft. Bijvoorbeeld als u voor 1986 tegelijk met ABP ook bij een ander pensioenfonds pensioen heeft opgebouwd. Of als u een nabestaandenpensioen krijgt dat tegelijk met ABP voor 1986 is opgebouwd. Of als uw partner voor 1995 tegelijk met u pensioen heeft opgebouwd bij een ander pensioenfonds. Doe de check of lees meer over [aanvullingen op uw pensioen](#).

Ontvangt u een nabestaandenpensioen van ABP? Of heeft uw partner ook bij ABP pensioen opgebouwd? Dan hoeft u niets te doen. U krijgt een aanvulling als u daar recht op heeft.

Heeft u een laag inkomen? Dan kunt u misschien extra geld krijgen

Bijvoorbeeld zorgtoeslag of huurtoeslag. Controleer zelf of u dit extra geld kunt krijgen. Lees meer over het [sociaal minimum](#).

Uw pensioen kan gevolgen hebben voor toeslagen of uitkeringen

Als u pensioen gaat ontvangen, kan het zijn dat andere uitkeringen of toeslagen vervallen of lager worden. Bijvoorbeeld de zorg- of huurtoeslag als u die krijgt. Of een andere uitkering. Als u hier vragen over heeft, kunt u contact opnemen met de instantie waarvan u de toeslag of uitkering krijgt.

Op 1 januari 2027 verandert de pensioenregeling van ABP

Uw pensioen gaat dan naar verwachting over naar deze nieuwe regeling. De waarde van uw opgebouwde pensioen wordt omgezet in uw pensioenpot. Na pensionering krijgt u het pensioen per maand en uw leven lang. Net als nu. Samen zorgen we voor een goed pensioen voor alle generaties. We delen de risico's. Lees meer over het [vernieuwde pensioenstelsel](#).

[Vorige stap](#)[Voorstel opslaan \(pdf\)](#)[> Volgende stap](#)

Uw pensioen aanvragen

Betaalgegevens

Klopt deze informatie en wilt u uw pensioen definitief aanvragen? Dan hebben we uw bankgegevens nodig voor de uitbetaling van uw pensioen.

Heeft u een rekeningnummer in een land dat niet in onderstaande lijst staat? Dan doet uw bank niet mee aan SEPA, het standaard Europese systeem voor betalingen. [Lees hoe u uw non-SEPA rekeningnummer aan ons kunt doorgeven](#)

Land

Nederland

IBAN-rekeningnummer

☐

Ik ben de persoon die recht heeft op het pensioen bij ABP. En het ingevulde rekeningnummer staat op naam van mijzelf.

☐

Ik heb dit pensioenvoorstel goed gelezen en ik begrijp wat de gevolgen zijn van mijn pensioenkeuzes.

In dit voorstel staan bruto- en nettobedragen. De bedragen kunnen nog wat afwijken.

Tips als u werkt

- Uw laatste werkdag hoeft niet uw ontslagdatum te zijn. Misschien heeft u nog verlof tegoed.
- Zorg ervoor dat de ingangsdatum van uw pensioen aansluit op de datum waarop uw werkgever u afmeldt uit de pensioenregeling.

Verandert uw situatie?

U kunt uw keuzes eventueel nog aanpassen. Bel ons dan. Dat kan tot 1 juli 2025.

Vorige stap

> Definitief aanvragen

Nuttige linkjes over uw pensioen

AOW-informatie (wat bouwt u persoonlijk op?):
www.mijnsvb.nl (inloggen via digid)

Totaaloverzicht van werkgeverspensioenen, inclusief de AOW:
www.mijnpensioenoverzicht.nl (inloggen via digid)

Waardeoverdracht offerte aanvragen (gratis en vrijblijvend):
www.mijnwaardeoverdracht.nl (inloggen via digid)

Algemene informatie over de nieuwe regels voor pensioen:
www.pensioenduidelijkheid.nl

Informatie over ABP's overgang naar het nieuwe pensioenstelsel:
Zoekterm 'transitieplan' op www.abp.nl (samenvatting en volledige versie)

Wij staan voor u klaar



Kijk ook eens op
mijnpensioenoverzicht.nl



ABP

Samen bouwen
aan goed pensioen