



Stevig staan voor de groep vanuit lijfkracht

Gratis eendaagse training

Als leerkracht begeleid je voortdurend processen in de klas, op individueel én groepsniveau. Of het nu gaat om de overgang van de kring naar de tafels, het begeleiden van een conflict na het buitenspelen of het bewaren van de rust tijdens een instructie; jij zorgt voor structuur, voelt aan wat er speelt, stuurt bij, creëert veiligheid en zorgt dat er ook gelachen wordt.

Jij vormt de basis van jouw klassenmanagement. Een prachtige, maar intensieve rol, waarin jouw handelen bepalend is voor het creëren van een pedagogisch verantwoord klimaat. De werkdruk is soms hoog, de kinderen vragen om constante nabijheid, ouders zijn zeer betrokken en hebben net als jij het beste voor met hun kind. Dit vraagt om onvoorwaardelijk vakmanschap, afstemming en flexibiliteit.

loopbaan
centrum
oost nederland



Stevig in je schoenen staan is essentieel. Want hoe steviger jij voor de groep staat, hoe meer rust en focus je uitstraalt en hoe groter de impact op jouw kinderen, de sfeer in de groep en je eigen energiebalans.

*In deze training richten we ons op een instrument dat je elke dag bij je hebt, maar vaak onbewust inzet: **je lichaam**. Kinderen lezen lichaamstaal als geen ander, ze voelen feilloos aan of jij er echt bij bent, of je ontspannen of gespannen bent, nog voordat je ook maar één woord hebt gezegd.*

Na deze dag

- Sta je steviger en bewuster voor de groep, ook tijdens piekmomenten of uitdagend gedrag.
- Weet je hoe je je lichaam inzet als tool voor meer rust in de klas.
- Begrijp je hoe de vier pijlers van het F.R.I.S.-model samen kunnen werken binnen jouw groep
- Kun je beter afstemmen; op jezelf, je kinderen en de groep als geheel.
- Heb je praktische handvatten om spanningen in de groep om te zetten naar een veilige, gefocuste leeromgeving

We werken vanuit een no-nonsense benadering, met humor en liefdevolle confrontatie. In onze trainingen staan nieuwsgierigheid, actie en ervaringsgericht leren centraal. We combineren theorie met spel, zodat deelnemers niet alleen begrijpen wat er gebeurt, maar het ook letterlijk ervaren en dat beklijft.



Praktische informatie

- **9.30 - 10.00 uur:** Inloop
- **10.00 - 12.00 uur:** Deel 1
- **12.00 - 13.00 uur:** Lunch
- **13.00 - 15.30 uur:** Deel 2
- **Datum & locatie:** 29 september 2026, Bronckhorsthoeve in Brummen
- **Trainers:** Ilja Tromp & Tjitske Veenstra
- **Capaciteit:** 8 - 20 deelnemers

Trainers

Ilja Tromp – Buro Lichaamszaken

Coach, trainer en therapeut, gespecialiseerd in lichaamsgericht werken en stressregulatie.

Tjitske Veenstra – Binnenboord

Theaterdocent, trainer en coach.

Samen gebruiken we de kracht van lichaam en theater voor meer stevigheid, afstemming, lijfkracht en plezier in het lesgeven.

Aanmelden

Aanmelden kan via info@loopbaancentrum-on.nl. Deelname is **kosteloos**. Bij overschrijding hanteren wij maximaal twee aanmeldingen per bestuur.

Gefaciliteerd door:



**BURO
LICHAAMS
ZAKEN**

